



Månadens regelfråga januari 2025

Så droppar du bollen enligt reglerna

Från och med 2019 introducerade R&A och USGA nya regler för golf, som bland annat förändrade hur man droppar bollen. Dessa förändringar syftade till att förenkla spelet och göra reglerna lättare att förstå och tillämpa. Här är en tydlig genomgång av hur du droppar bollen korrekt enligt de nya reglerna.

1. Droppa från knähöjd

En av de största förändringarna är att bollen nu måste droppas från **knähöjd**. Detta innebär att du håller bollen i handen och släpper den så att den faller rakt ner från en höjd motsvarande din knäled när du står upprätt.

- **Varför knähöjd?**

Droppning från knähöjd minskar risken för att bollen rullar ut ur lättnadsområdet, vilket gör processen snabbare och mer konsekvent.

2. Lättnadsområdet

När du droppar bollen måste den landa och stanna inom det angivna **lättnadsområdet**. Lättnadsområdet definieras som en cirkel, eller halvcirkel, med en radie på **en eller två klubbängder** från referenspunkten, beroende på om du droppar med plikt (2 klubbängder) eller utan plikt (1 klubbängd).

- **Referenspunkt:** Punkten där du får lättnad, till exempel när du tar lättnad från ett onormalt banförhållande, pliktområde eller en ospelbar boll.
- **Klubbängd:** Längden på den längsta av de 14 (eller färre) klubbor som spelaren har under ronden, (som tillåts enligt Regel [4.1b\(1\)](#)), med undantag för en putter.

3. Bollen får inte rulla utanför området

Efter droppning måste bollen stanna inom lättnadsområdet. Om bollen rullar utanför området måste du droppa om den utan plikt.

4. När får du droppa?

Du får droppa bollen i flera olika situationer, till exempel:

- När bollen är ospelbar.
- När bollen ligger i ett pliktområde.
- När du får lättnad från ett onormalt banförhållande, som ett hål gjort av grävande djur eller ett onormalt banförhållande.

5. Straff för felaktig droppning

Om spelaren inte droppar om bollen, utan i stället slår ett slag mot bollen från där den stannat efter att ha droppats på ett felaktigt sätt:

- **Om bollen spelas från lättnadsområdet:** Spelaren får **ett slags plikt**, men det räknas inte som att ha spelat från fel plats enligt Regel 14.7a.
- **Om bollen spelas från utanför lättnadsområdet** eller efter att den placerats när det krävdes att den skulle droppas: Spelaren får **den allmänna plikten** (två slags plikt i slagspel eller förlorat hål i matchspel).

Praktiska tips för korrekt droppning

- Ställ dig upprätt och håll bollen i höjd med knäet.
- Kontrollera att du står nära referenspunkten och inom lättnadsområdet.
- Mät upp lättnadsområdet med din klubba innan du droppar, för att undvika att bollen rullar utanför området.

Med dessa enkla riktlinjer kan du känna dig säker på att droppa bollen korrekt och undvika onödiga pliktslag. Vill du läsa mer om vad som gäller när du droppar en boll så kan du leta upp regel 14 i regelboken: <https://www.randa.org/sv-SE/rog/the-rules-of-golf/rule-14>

Är det något du undrar över kring golfreglerna så är du förstås välkommen att höra av dig till mig på e-post lars.waerland@gmail.com eller telefon 070-5708158.

Lars Waerland, Regel- och hcp sektionen